

## **Regulamin Wycieczki Biegowej** **Love'Las ZIMA/LATO – „Dla Lasu, Dla Ludzi”**

- 1. Organizator:**  
Stowarzyszenie ZABIEGANI MIELEC
- 2. Koordynatorzy Wycieczki:**  
Ryszard Kętrzyński, tel. 512 505 419, e-mail: [naczelnny@bieglovelas.pl](mailto:naczelnny@bieglovelas.pl)  
Szymon Sankowski, tel. 508 432 867, e-mail: [chorazy@bieglovelas.pl](mailto:chorazy@bieglovelas.pl)
- 3. Termin i miejsce wycieczki:**  
19.06.2021 r. (sobota), godz. 9:00, Lasy Nadleśnictwa Tuszyma (zbiórka przy "Jeziorko" śródleśny staw).  
Parking dla samochodów uczestników wycieczki obok miejsca zbiórki.
- 4. Dystans:**  
10 km oraz 25 km
- 5. Program:**  
Sobota - 19.06.2021 r.  
9:00 - zbiórka przy "Jeziorko" śródleśny staw.  
9:30 - powitanie uczestników  
9:45 - odjazd busa z uczestnikami w kierunku startu trasy 25 km.  
10:00 - wspólny start uczestników wycieczki na trasie 25 km.  
10:45 - odjazd busa z uczestnikami w kierunku startu trasy 10 km.  
11:00 - wspólny start uczestników wycieczki na trasie 10 km.  
13:30 - powrót busa z uczestnikami, którzy ukończyli wycieczkę na trasie 10 km.  
14:00 - powrót busa z uczestnikami, którzy ukończyli wycieczkę na trasie 25 km.  
14:30 - ognisko.
- 6. Zgłoszenia:**  
Impreza ma charakter otwarty, uczestniczyć w wycieczce może każdy, kto zapisze się poprzez stronę [www.bieglovelas.pl](http://www.bieglovelas.pl) i dokona wpłaty 10 zł poprzez wystąpienie przelewu na konto stowarzyszenia. Za podaną kwotę kupimy kiełbasę, wodę, chleb, keczup, musztardę, coś słodkiego i coś z bąbelkami. Jeśli uda się pozyskać sponsorów uczestnicy dostaną pamiątkę z biegu. Limit 100 osób. Pierwszeństwo w starcie biegu mają osoby, które zapiszą się na wycieczkę i dokonają opłaty. Uwaga! W przypadku rezygnacji opłata nie jest zwracana.
- 7. Informacje dla uczestników wycieczki:**  
Uczestnicy są zobowiązani do podpisania "Oświadczenia o zdolności do biegu". (Zał. nr 1)  
Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w zawodach po złożeniu oświadczenia rodziców (opiekunów) o zgodzie na udział w biegu. (Zał. nr 2)  
Organizatorzy nie zapewniają uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.  
Uczestnicy imprezy są zobowiązani do przestrzegania wszelkich zasad związanych z ochroną przyrody, ekologią, porządkiem.  
Na trasie wycieczki obowiązuje całkowity zakaz wyrzucania śmieci.  
**Trasa nie będzie oznakowana!!**  
Przewidujemy, że uczestnicy wycieczki na trasie 25 km podzieleni zostaną na dwie grupy (szybsza i wolniejsza). Każda z tych grup będzie miała przewodnika, który dopilnuje, aby nikt nie został z tyłu.  
Uczestnicy wycieczki na trasie 10 km będą truchtać tempem nie szybszym niż 7 min/km.  
Będą częste przystanki, żeby utrzymać ściśle grupę.  
  
Każdy uczestnik wycieczki zobowiązany jest podpisać przed startem oświadczenie o zdolności do biegu.

#### **8. Uwagi końcowe:**

Uczestnicy biorą udział w wycieczce biegowej na własną odpowiedzialność. Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku uczestnika przez Organizatorów wycieczki biegowej we wszystkich środkach komunikacji.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników, którzy zapisując się oświadczają, że posiadają dobry stan zdrowia i nie istnieją przeciwwskazania medyczne do uczestnictwa w wycieczce biegowej. Każdy uczestnik podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie. Wycieczka odbędzie się pomimo złych warunków pogodowych.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu bez podania przyczyny. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

Załączniki do regulaminu:

zał. nr 1; Oświadczenie zawodnika o zdolności do biegu.

zał. nr 2; Oświadczenie o zgodzie na udział w biegu dla zawodników niepełnoletnich.

Zał. nr 1.

.....  
(imię i nazwisko składającego oświadczenie)

## OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA O ZDOLNOŚCI DO BIEGU

Oświadczam, że mój aktualny stan zdrowia pozwala mi na uczestnictwo w Wycieczce Biegowej organizowanej przez Stowarzyszenie ZABIEGANI MIELEC, na dystansie 10 lub 25 km w dniu 19.06.2021 r. i startuję w biegu na własną odpowiedzialność.

Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności organizatorów Wycieczki na wypadek zranień, utraty zdrowia lub życia.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem Wycieczki i akceptuję zawarte w nim zapisy. Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych Dz.Ust. nr 133), przez Organizatora do celów organizacyjnych.

Równocześnie zgadzam się na publikację mojego wizerunku w związku z promocją i materiałami medialnymi Wycieczki Biegowej; w tym publikacji zdjęć na stronach internetowych i w informatorach branżowych. Nie będę wnosił/a żadnych roszczeń finansowych związanych z tego typu publikacjami.

Ponadto Uczestnik oświadcza, że został poinformowany, że:

- a. Administratorem jego danych osobowych jest Organizator.
- b. Podstawę przetwarzania jego danych stanowi niniejsze oświadczenie w przedmiocie zgody, a ich podanie jest uzasadnione celem organizacji Wycieczki Biegowej.
- c. Jego dane osobowe są zbierane wyłącznie na potrzeby organizacji Wycieczki.
- d. Dane osobowe w postaci: imienia, nazwiska, adresu poczty elektronicznej mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców, tj. oficjalnym sponsorom i partnerom w wyłącznym celu związanym ze współorganizacją Wycieczki.
- e. Dane, których dotyczy niniejsze oświadczenie nie będą przekazywane do państw pozaunijnych które nie stosują Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679.
- f. Dane będą przechowywane przez okres nie dłuższy niż jest to niezbędne dla celów w których są przetwarzane.
- g. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w Wycieczki.
- h. Uczestnik jest uprawniony/uprawniona do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych.
- i. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do Organu Nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
- j. Uczestnik jest uprawniony/uprawniona do cofnięcia niniejszej zgody w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Mielec., dnia .....

Czytelny podpis .....

Zał. nr 2.

.....  
(imię i nazwisko zawodnika niepełnoletniego)

.....  
(imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego)

### **OŚWIADCZENIE O ZGODZIE NA UDZIAŁ W WYCIECZCE BIEGOWEJ DLA ZAWODNIKÓW NIEPEŁNOLETNICH:**

Ja niżej podpisany/a, jako Rodzic/Opiekun prawny w/w osoby niepełnoletniej, wyrażam zgodę na jej udział w Wycieczce Biegowej organizowanej przez Stowarzyszenie ZABIEGANI MIELEC, na dystansie ok. 10 km w dniu 19.06.2021 r.

Oświadczam, że nie ma żadnych przeciwwskazań do uczestnictwa mojego dziecka/podopiecznego w biegu oraz, że biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka/podopiecznego i jego udział w tego typu imprezie rekreacyjno-sportowej. Niniejszym oświadczam, że nie będę miał/a roszczeń do Organizatora w przypadku zaistnienia niezależnego od nich wypadku. Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem Wycieczki Biegowej i akceptuję zawarte w nim zapisy. Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych mojego dziecka/podopiecznego zawartych w karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997r.o ochronie danych osobowych Dz.Ust. nr 133), przez Organizatora do celów organizacyjnych. Równocześnie zgadzam się na publikację wizerunku mojego dziecka/podopiecznego w związku z promocją i materiałami medialnymi Wycieczki Biegowej, w tym publikacji zdjęć na stronach internetowych i w informatorach branżowych. Nie będę wnosil/a żadnych roszczeń finansowych związanych z tego typu publikacjami.

Ponadto Uczestnik oświadcza, że został poinformowany, że:

- a. Administratorem jego danych osobowych jest Organizator.
- b. Podstawę przetwarzania jego danych stanowi niniejsze oświadczenie w przedmiocie zgody, a ich podanie jest uzasadnione celem organizacji Wycieczki Biegowej.
- c. Jego dane osobowe są zbierane wyłącznie na potrzeby organizacji Wycieczki.
- d. Dane osobowe w postaci: imienia, nazwiska, adresu poczty elektronicznej mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców, tj. oficjalnym sponsorom i partnerom w wyłącznym celu związanym ze współorganizacją Wycieczki.
- e. Dane, których dotyczy niniejsze oświadczenie nie będą przekazywane do państw pozaunijnych które nie stosują Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679.
- f. Dane będą przechowywane przez okres nie dłuższy niż jest to niezbędne dla celów w których są przetwarzane.
- g. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w Wycieczki.
- h. Uczestnik jest uprawniony/uprawniona do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych.
- i. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do Organu Nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
- j. Uczestnik jest uprawniony/uprawniona do cofnięcia niniejszej zgody w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Mielec, dnia .....

.....  
Czytelny podpis rodzica /opiekuna prawnego